



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №30
Кулаева Л.Д.
29.08.2014г.

Режим дня старшей группы (5 - 6 лет)

холодный период года

Рекомендуемый режим в семье:	
6 ³⁰ – 7 ³⁰	Подъем детей, утренний туалет
Режим в дошкольном образовательном учреждении:	
7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Прием детей на свежем воздухе: <i>индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр.</i> Самостоятельная деятельность, подвижные игры, физические упражнения.
8 ¹⁰ -8 ²⁰	Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры.</i> Самостоятельная деятельность, игры.
8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку <i>руководство работой дежурных, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.</i> Завтрак
8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: <i>артикуляционная гимнастика, линейный массаж.</i>
9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰	Непосредственно образовательная деятельность с детьми по подгруппам / Самостоятельная деятельность, игры.
10 ⁰⁰ – 10 ¹⁵	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак: <i>приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i>
10 ¹⁵ – 10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ – 11 ¹⁵	Непосредственно образовательная деятельность с детьми по подгруппам / Самостоятельная деятельность, игры.
11 ¹⁵ – 12 ²⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.</i>
12 ²⁰ – 12 ⁴⁰	Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры.</i> Самостоятельная деятельность, игры.
12 ⁴⁰ – 13 ¹⁰	Подготовка к обеду: <i>руководство работой дежурных, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Обед
13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну: <i>чтение художественной литературы.</i> Дневной сон

15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Воздушные процедуры, солевое закаливание.
15 ¹⁵ - 15 ⁴⁰	Непосредственно образовательная деятельность с детьми 1 подгруппа (2 – 3 раза в неделю) / Самостоятельная деятельность, игры.
15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	Подготовка к полднику: <i>приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник
16 ⁰⁰ – 16 ²⁵	Непосредственно образовательная деятельность с детьми 2 подгруппа (2 – 3 раза в неделю) / Самостоятельная деятельность, игры.
16 ²⁵ – 16 ⁴⁵	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: <i>дидактические игры, чтение книг, игры, наблюдения, экспериментирование.</i>
16 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>игры, самостоятельная деятельность.</i> Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой: <i>индивидуальный контакт с родителями</i>
19 ⁰⁰ – 19 ³⁰	Ужин дома.
19 ³⁰ – 20 ⁴⁵	Индивидуальный контакт с родителями Спокойные игры, гигиенические процедуры.
20 ⁴⁵ – 06 ⁴⁵	Подготовка ко сну, ночной сон.