



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №30
Кулаева Л.Д.
29.08.2014г

Режим дня средней группы (4-5 лет)

холодный период года

Рекомендуемый режим в семье:	
6 ³⁰ – 7 ³⁰	Подъём детей, утренний туалет
Режим в дошкольном образовательном учреждении:	
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Прием детей на свежем воздухе: <i>индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр.</i> Самостоятельная деятельность, подвижные игры, физические упражнения.
8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры.</i> Самостоятельная деятельность, игры.
8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку <i>руководство работой дежурных, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.</i> Завтрак
8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: <i>артикуляционная гимнастика, линейный массаж</i>
9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰	Непосредственно образовательная деятельность с детьми по подгруппам / Самостоятельная деятельность, игры.
9 ⁵⁰ – 10 ¹⁵	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак: <i>приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i>
10 ¹⁵ – 10 ³⁵ 10 ⁴⁵ – 11 ⁰⁵	Непосредственно образовательная деятельность с детьми по подгруппам / Самостоятельная деятельность, игры.
11 ⁰⁵ – 12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка: <i>приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.</i>
12 ¹⁰ – 12 ³⁰	Возвращение с прогулки: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, гигиенические процедуры.</i> Самостоятельная деятельность, игры.
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду: <i>руководство работой дежурных, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Обед
13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну: <i>чтение художественной литературы.</i> Дневной сон
15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Воздушные процедуры, солевое закаливание.

15 ²⁰ - 15 ⁴⁰	Самостоятельная деятельность, игры.
15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	Подготовка к полднику: <i>приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник
16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁰	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: <i>приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, чтение книг, игры, наблюдения, экспериментирование, досуги</i> / Самостоятельная деятельность детей.
16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>игры, самостоятельная деятельность.</i> Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой: <i>индивидуальный контакт с родителями</i>
Рекомендуемый режим в семье:	
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Ужин дома.
19 ³⁰ - 20 ³⁰	Индивидуальный контакт с родителями. Спокойные игры, гигиенические процедуры.
20 ³⁰ - 06 ³⁰	Подготовка ко сну, ночной сон.