





15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	Постепенный подъем: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Воздушные процедуры, солевое закаливание.
15 <sup>15</sup> - 15 <sup>45</sup>	Непосредственно образовательная деятельность с детьми 1 подгруппа (2 – 3 раза в неделю) / Самостоятельная деятельность, игры.
15 <sup>40</sup> - 16 <sup>00</sup>	Подготовка к полднику: <i>приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды</i> Полдник
16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	Непосредственно образовательная деятельность с детьми 2 подгруппа (2 – 3 раза в неделю) / Самостоятельная деятельность, игры.
16 <sup>30</sup> – 16 <sup>50</sup>	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: <i>дидактические игры, чтение книг, игры, наблюдения, экспериментирование.</i>
16 <sup>50</sup> - 19 <sup>00</sup>	Подготовка к прогулке: <i>приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания</i> Прогулка: <i>игры, самостоятельная деятельность.</i> Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой: <i>индивидуальный контакт с родителями</i>
<b>Рекомендуемый режим в семье:</b>	
19 <sup>00</sup> – 19 <sup>30</sup>	Ужин дома.
19 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	Индивидуальный контакт с родителями. Спокойные игры, гигиенические процедуры.
21 <sup>00</sup> – 06 <sup>45</sup>	Подготовка ко сну, ночной сон.