Семейный дневник «Наши рекорды» Наша семья

Мама Петрова Галина Сергеевна, 29 лет.

Папа Петров Евгений Анатольевич, 32 года.

Дети Маша, 4 года.

Алеша, 6 лет.

Кирилл, 8 лет. *(Фото.)*

Начало ведения дневника:

Подписи всех членов семьи

	Январь	Апрель	Июль	Сентябрь
Рост Масса Окружность грудной клетки Вис на перекладине, *сек* Подтягивание, *кол-во раз* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, *кол-во раз* Упражнения на кольцах: «лягушка» «свечка» и др. Лазание по канату, *м* Велосипед (по прямой, змейкой, на скорость) Плавание, *м* стили Лыжи, *м, км* способы Прыжок, *см* с места в длину Я болел, *кол-во раз*				