

Режим дня средней группы (4-5 лет)
холодный период года

Мероприятия	
Время проведения	Дома
06.30-(07.00)-07.30	Подъём детей, утренний туалет
Режим в дошкольном образовательном учреждении:	
7.00-8.00	Прием детей на свежем воздухе (утренняя прогулка). Самостоятельная деятельность, подвижные игры, физические упражнения.
8.00-8.15	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры.
8.15-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая, индивидуальная деятельность с детьми по образовательным областям, общение и взаимодействие ребенка с взрослыми и сверстниками
9.00-9.20; 9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам; фронтально)
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.10- 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная совместная деятельность по образовательным областям, наблюдения, труд и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками)
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, дежурство
12.10-13.45	Обед, дежурство.
13.45 – 15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Воздушные процедуры, солевое закаливание, самостоятельная деятельность детей
15.20-15.45	Подготовка к полднику, дежурство, полдник
15.45-16.30	-игровая, самостоятельная, совместная деятельность с детьми по образовательным областям; - коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой, речевое развитие; -досуговая деятельность: музыкальные развлечения, спортивные праздники и др. - познавательно- исследовательская деятельность: сенсорное развитие; освоение безопасного поведения в быту, социуме, природе; опыты(экспериментирование) с предметами и их свойствами; познание предметного и социального мира; -элементарная трудовая деятельность(самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд); - общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками;
16.30.-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная совместная деятельность по образовательным областям, наблюдения, труд и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками, уход детей домой;
Дома	
19.00 – 20.40	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.
20.40-6.30(07.00)	Подготовка ко сну, ночной сон.