

Режим дня подготовительной группы (6 - 7 лет)
холодный период года

Мероприятия	
Время проведения	Дома
06.30(7.00)-07.30	Подъём детей, утренний туалет
Режим в дошкольном образовательном учреждении:	
7.00-8.20	Прием детей на свежем воздухе. (утренняя прогулка). Самостоятельная деятельность, подвижные игры, физические упражнения.
8.20-8.30	Возвращение с прогулки.
8.30-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая, индивидуальная деятельность с детьми по образовательным областям, общение и взаимодействие ребенка с взрослыми и сверстниками.
9.00-9.30 9.40-10.10	Непосредственно образовательная деятельность с детьми по подгруппам / фронтально
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10.20-10.50 11.00-11.30	Непосредственно образовательная деятельность с детьми по подгруппам / фронтально
11.30-12.45	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная совместная деятельность по образовательным областям, наблюдения, труд и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками)
12.45-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем. Воздушные процедуры, солевое закаливание, самостоятельная деятельность детей
15.15.-15.45	Непосредственно образовательная деятельность с детьми 1 подгруппа (2 – 3 раза в неделю) / Самостоятельная деятельность, игры.
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-16.30	Непосредственно образовательная деятельность с детьми 2 подгруппа (2 – 3 раза в неделю) / Самостоятельная деятельность, игры.
16.30-16.50	-игровая, самостоятельная, совместная деятельность с детьми по образовательным областям; - коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой, речевое развитие; - досуговая деятельность: музыкальные развлечения, спортивные праздники и др. - познавательно- исследовательская деятельность: сенсорное развитие; освоение безопасного поведения в быту, социуме, природе; опыты(экспериментирование) с предметами и их свойствами; познание предметного и социального мира; -элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд); - общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками;.
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная совместная деятельность по образовательным областям, наблюдения, труд и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками, уход детей домой;.
Дома	
19.00-21.00	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.
21.00 -06.30	Подготовка ко сну, ночной сон.

