Режим дня 2-й младшей группы (3-4 года)
холодный период года

Мероприятия	
Время проведения	Дома
06.30–07.30	Подъём детей, утренний туалет
Режим в дошкольном образовательном учреждении:	
07.00-08.15	Прием и осмотр детей; утренняя гимнастика, игровая самостоятельная, индивидуальная деятельность с детьми по образовательным областям, общение и взаимодействие ребенка с взрослыми и сверстниками
08.15- 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.40 -09.00	Игровая самостоятельная, индивидуальная деятельность с детьми по образовательным областям, общение и взаимодействие ребенка с взрослыми и сверстниками
09.00 -09.15 09.25 -09.40	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам; фронтально)
09.40-10.00	Самостоятельная деятельность, игры, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками
10.00-10.10	Второй завтрак.
10^{10} – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная совместная деятельность по образовательным областям, наблюдения, труд и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками)
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду.
12.10 -12.40	Обед
12.40–15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 -15.30	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику, полдник.
15.30-16.30	- игровая, самостоятельная деятельность: ознакомление с художественной литературой, речевое развитие; - досуговая деятельность: музыкальные развлечения, спортивные праздники и др. - познавательно- исследовательская деятельность: сенсорное развитие, освоение безопасного поведения в быту, социуме, природе, опыты(экспериментирование) с предметами и их свойствами; познание предметного и социального мира; - элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд); - общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками;
16 .30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная совместная деятельность по образовательным областям, наблюдения, труд и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками, уход детей домой
Дома	
19.00-20.30	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.
20.30–06.30 (07.00)	Ночной сон.