

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол № 3 от 25.12.2017г.
С учетом мнения Совета родителей
МАДОУ протокол от 25.12.2017г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
№ 258 от 25.12.2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Снежинского городского округа

«Центр развития ребёнка – детский сад №30»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует основные требования к режиму занятий несовершеннолетних обучающихся - воспитанников (далее - воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка - детский сад №30» (далее - МАДОУ).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.2 ст. 30;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 01.04.2013 3 ИР-170/17 «О Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» п. 19.34;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее - СанПиН) раздел 11.

1.3. Срок действия настоящего положения неограничен. Изменения могут вноситься в связи с изменениями в законодательстве в установленном порядке.

2. Режим функционирования МАДОУ

2.1. МАДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Реализация основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в учреждении, в период его бодрствования.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями; детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Данное время отводится на:

- прогулку,
- прием пищи с интервалом в 3 - 4 часа
- самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность;
- непрерывную непосредственно образовательную деятельность.

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4. Организация непосредственно образовательной деятельности

4.1. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) осуществляется в течение календарного года, подразделяемого на:

- учебный год;
- летнюю оздоровительную кампанию.

4.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.2.1. В течение учебного года НОД осуществляется по всем образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

4.2.2. Ежегодно в августе составляется регламент НОД на учебный год в соответствии с требованиями действующих СанПиН, который утверждается приказом заведующего МАДОУ.

4.2.3. Регламент доводится до общественности в следующих формах:

- размещение на официальном Интернет-сайте МАДОУ;
- размещение на групповых информационных стендах.

4.3. Летняя - оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. На летний период также составляется регламент НОД, утверждаемый приказом заведующего МАДОУ. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в следующих образовательных областях:

- физическое развитие;
- художественно - эстетическое развитие.

4.4. В МАДОУ в течение учебного года устанавливаются каникулы, которые определены календарем тематических недель, утвержденным в МАДОУ, в соответствии с основной образовательной программой учреждения.

4.5. В период каникул осуществляется индивидуальная совместная и самостоятельная деятельность детей.

4.6. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.7. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утверждается заведующим МАДОУ и доводится до общественности в тех же формах, что и регламент НОД на учебный год.

5. Требования к непосредственно - образовательной деятельности

5.1. Регламент непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, основной образовательной программой МАДОУ.

5.2. Регламент непосредственно образовательной деятельности составляется сроком на один учебный год и утверждается приказом заведующего МАДОУ.

5.3. Продолжительность непрерывной НОД составляет:

- для детей от 3 -х до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

5.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД должны быть не

менее 10 минут, во время которых осуществляется проветривание, в соответствии с графиком проветривания.

5.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

5.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей младшей группы не превышает 30 минут; для детей средней группы не превышает 40 минут соответственно; для детей старшей группы не превышает 45 минут; для детей подготовительной группы 1,5 часа соответственно.

5.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

5.9. Непосредственно образовательная деятельность (занятия) по физическому развитию основной образовательной программы МАДОУ с детьми в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.9.1. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во 2 младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

5.9.2. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.9.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.9.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.9.5. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6. Ответственность

6.1. Администрация, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме е режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.