

Накопительная ведомость за сентябрь 2012 года ДОУ №30

Таблица 1

Рекомендуемые среднесуточные нормы питания<sup>1</sup> в дошкольных организациях (г, мл, на 1 ребенка)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	3-7 лет			
	в г, мл, брутто <sup>2</sup>	в г, мл, нетто	факт	В %
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2% <sup>3</sup>	450	450	450	100
Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не более 9% и кислотностью не более 150 <sup>0</sup> Т	40	40	40	100
Сметана с м.д.ж. не более 15%	11	11	11	100
Сыр неострых сортов твердый и мягкий	6,4	6	6	100
Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат. на костях) <sup>4</sup>	60,5/75	55	55	100
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.) <sup>4</sup>	27/27/26	24	24	100
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое <sup>4</sup>	39	37	37	100
Колбасные изделия для питания дошкольников	7	6,9	-	-
Яйцо куриное диетическое	0,6 шт.	24	24	100
Картофель: с 01.09 по 31.10	187	140	140	100
с 31.10 по 31.12	200	140		100
с 31.12 по 28.02	215	140		100
с 29.02 по 01.09	234	140		100
Овощи, зелень <sup>4</sup>	325	260	260	100
Фрукты (плоды) свежие <sup>4</sup>	114	100	100	100
Фрукты (плоды) сухие	11	11	11	100
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50	-	-
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50	50	100

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	100	100	100	100
Крупы (злаки), бобовые	43	43	43	100
Макаронные изделия группы А	12	12	12	100
Мука пшеничная хлебопекарная	29	29	29	100
Мука картофельная (крахмал)	3	3	3	100
Масло коровье сладкосливочное	26	26	26	100
Масло растительное	11	11	11	100
Кондитерские изделия	20	20	20	100
Чай, включая фиточай	0,6	0,6	0,6	100
Какао-порошок	0,6	0,6	1,2	100
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория	1,2	1,2	0,5	100
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	47	100
Сахар <sup>5</sup>	47	47	47	100
Соль пищевая поваренная	6	6	6	100

Дополнительно: икра лососевая 1р в месяц по 9 граммов

<sup>1</sup> – Допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания  $\pm 5\%$ .

<sup>2</sup> - в случае поступления новых видов пищевых продуктов, в том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья определяются дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных проработок.

<sup>3</sup> – доля кисломолочных продуктов должна составлять 135-150 мл для детей в возрасте 1-3 года и 150-180 мл – для детей 3-7 лет;

<sup>4</sup> – при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет. Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

<sup>5</sup> - в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.) выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его количеством, поступающим в составе используемого готового продукта.

Накопительная ведомость за октябрь 2012 года ДОУ №30

Таблица 1

Рекомендуемые среднесуточные нормы питания<sup>1</sup> в дошкольных организациях (г, мл, на 1 ребенка)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	3-7 лет			
	в г, мл, брутто <sup>2</sup>	в г, мл, нетто	факт	В %
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2% <sup>3</sup>	450	450	450	100
Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не более 9% и кислотностью не более 150 <sup>0</sup> Т	40	40	40	100
Сметана с м.д.ж. не более 15%	11	11	11	100
Сыр неострых сортов твердый и мягкий	6,4	6	6	100
Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат. на костях) <sup>4</sup>	60,5/75	55	55	100
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.) <sup>4</sup>	27/27/26	24	24	100
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое <sup>4</sup>	39	37	37	100
Колбасные изделия для питания дошкольников	7	6,9	-	-
Яйцо куриное диетическое	0,6 шт.	24	24	100
Картофель: с 01.09 по 31.10	187	140	140	100
с 31.10 по 31.12	200	140		100
с 31.12 по 28.02	215	140		100
с 29.02 по 01.09	234	140		100
Овощи, зелень <sup>4</sup>	325	260	260	100
Фрукты (плоды) свежие <sup>4</sup>	114	100	100	100
Фрукты (плоды) сухие	11	11	11	100
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	50	-	-
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50	50	100

Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	100	100	100	100
Крупы (злаки), бобовые	43	43	43	100
Макаронные изделия группы А	12	12	12	100
Мука пшеничная хлебопекарная	29	29	29	100
Мука картофельная (крахмал)	3	3	3	100
Масло коровье сладкосливочное	26	26	26	100
Масло растительное	11	11	11	100
Кондитерские изделия	20	20	20	100
Чай, включая фиточай	0,6	0,6	0,6	100
Какао-порошок	0,6	0,6	1,2	100
Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория	1,2	1,2	0,5	100
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	47	100
Сахар <sup>5</sup>	47	47	47	100
Соль пищевая поваренная	6	6	6	100

Дополнительно: икра лососевая 1р в месяц по 9 граммов