

Программа «Воспитание здорового ребенка» (М.Д. Маханевой)

Цель программы:

- создать систему полноценного физического развития и здоровья детей дошкольного возраста;
- сохранить и укрепить здоровье детей, улучшить их двигательный статус с учётом индивидуальных возможностей и способностей;
- сформировать у родителей, педагогов, воспитанников ответственность в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

1. Создание условий для целесообразной двигательной активности и закаливания детского организма.
2. Воспитание положительного отношения к физическим упражнениям, подвижным играм и закаливающим процедурам, к правилам личной гигиены, соблюдения режима дня;
3. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
4. Развитие физических и нравственно - волевых качеств личности;
5. Формирование доступных первоначальных представлений и знаний об организме человека, влияние физических упражнений, закаливающих процедур, личной гигиены и режима дня на укрепление здоровья;
6. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, в двигательной деятельности.

Основная идея – сохранение и укрепление здоровья дошкольников, приобщение их к здоровому образу жизни.

Основная цель программа – сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.